

مقتطفات من كتاب
افتح النافذة ثمة ضوء
د خالد المنيف



صوتة كتاب

إليك... لأنك تعرف لماذا؟

كبسولة خير للبرمجيات
مصطفى علي سيد
(أبو مهاب)

<https://cap-khir.com>

sedratalmontha@gmail.com



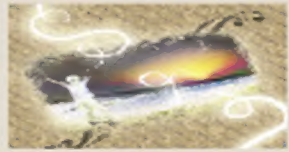


سلة فواكه



- | | |
|------------------------------|---------------------|
| ٢٦ كيف تملك الدنيا؟ | ١٤ لاتحسبوه شرا لكم |
| ٢٨ ارفق بنفسك! | ١٦ وهل يسعد الانسان |
| ٣٠ فلسفة المتعة | بلا صلاة؟ |
| ٣٢ لَوْن حياتك مع قاعدة ٩-١٠ | ١٨ ست الحبايب |
| ٣٤ راقب خزانك | ٢٠ صباخك ورد |
| ٣٦ اشحن بطايرتك | ٢٢ النفوس المتفائلة |
| ٣٨ رمضان يشهد بقوتك! | ٢٤ أطفئ محركتك!!! |

محرقات النجاح



- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ٥٨ قاعدة ١٨ - ٤٠ - ٦٠ | ٤٢ قرصنة المشاعر |
| ٦٠ السبيل لقهر المستحيل! | ٤٤ استراتيجية إشارة المرور |
| ٦٢ الكلمة المفقودة | ٤٦ كن رجل إنجاز |
| ٦٦ ضاعف جهدك! | ٥٠ لا إحراج بعد اليوم! |
| ٦٨ رحلة إلى هاواي | ٥٢ فقط (١٠) تغيّر حياتك! |
| ٧٠ استمتع بالمشكلة | ٥٤ ما نختلف!! |
| ٧٤ المتحدث الخارق | ٥٦ لعبة البدائل |

النفوس المحلقة



- | | |
|------------------|--------------------------|
| ٨٨ سارقو الأحلام | ٧٨ ولا تعدوا عينك عنهم |
| ٩٠ قلها ولا تخف! | ٨٢ يا فاشل! |
| ٩٢ انت لها.. | ٨٦ عندما يقودنا الآخرون! |

لحظات للتأمل



- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ١٠٨ يكفي! | ٩٦ قراءة في مخ مدمنة |
| ١١٠ ولدت لتفوز! | ٩٨ أبو ربما! |
| ١١٢ أمثال لا أحترمها | ١٠٠ السؤال الأصعب! |
| ١١٦ أحمد وحديث الذكريات | ١٠٢ لن تكون غير نفسك! |
| ١١٨ طيبة زائدة! | ١٠٦ بين أأمين! |

فيتامينات فكرية



- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ١٣٦ لعنة المثالية! | ١٢٢ أين السعادة؟ |
| ١٣٨ مدرسة البامبو! | ١٢٤ العقول الثلاثة |
| ١٤٠ قبر الكناري | ١٢٦ نظرية المعنى |
| ١٤٢ طالب بحقك وأكمل | ١٢٨ عندما تصبح الآراء حقائق |
| ١٤٤ شخصيتك! | ١٣٠ افعل شيئاً! |
| ١٣٢ أنصف نفسك! | ١٣٢ ستفوز إذا أردت! |
| | ١٣٤ اغتيال فرحة |

عندما تتعاقب الارواح



- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| ١٥٨ الوصفة الخارقة! | ١٤٨ كلمات قليلة تصنع |
| ١٦٢ ابن جبير وموقف لا ينسى | المعجزات |
| ١٦٤ ثقافة الأشباح | ١٥٠ فتش عن صديق |
| ١٦٦ أرجوك لا تقترب أكثر! | ١٥٢ لا للفضول!! |
| ١٦٨ عندما يحني الذوق على صاحبه | ١٥٤ القلوب أولاً |
| ١٧٠ العبث المفاهيم | ١٥٦ البنك العجيب! |

نكهات



- | | |
|----------------------|------------------|
| ١٨٦ بانتظار الحافلة | ١٧٤ لا تحصوها |
| ١٨٨ استثمر قدراتك | ١٧٦ ضاعف جهدك |
| ١٩٠ زنازة الأمل | ١٧٨ لشحذ الهمم |
| ١٩٢ القناعات أولاً | ١٨٠ لماذا؟ |
| ١٩٤ المعادلة الظالمة | ١٨٢ دعوة خاصة |
| | ١٨٤ ارسم مستقبلك |

٢٠٢ السيرة الذاتية للمؤلف



١٩٦

اشراقات



الخاتمة

٢٠١

جوال لون حياتك



٦ ✉ يقول نابليون : الأم التي تهز السرير بيمينها ، تهز العالم بيسارها .

✉ يظل الرجل طفلاً ، حتى تموت أمه ، فإذا ماتت شاخ فجأة .

✉ النجاح هو مجموعة أفعال صغيرة تتراكم يوم بعد يوم.

✉ المراكب تكون آمنة في المرسى ولكن ليس لهذا صنعت!

✉ الطريق إلى التميز من خلال بذل الجهد الإضافي لا يكون مزدحماً بالكثير من الناس أبداً.

✉ النجاح هو مجموع الجهود الصغيرة التي يتم تكرارها في كل الأوقات .

[تقنية الإنجاز]

تلك التقنية مفهومها بلا تعقيد هو: ألا يمر عليك يوم دونما إضافة ، وتقدم خطوة للأمام! وليس بالضرورة أن تقتصر الإنجازات على الأشياء الكبيرة لا..

فمثلاً:

أن تقرأ ولو صفحة واحدة إنجاز..

حضور دورة إنجاز..

الاستماع إلى شريط مفيد إنجاز..

صلة الرحم ولو باتصال إنجاز ..

إصلاح أعطال منزلية إنجاز..

قضاء حوائج العائلة إنجاز..

إدراك تكبيرة الإحرام في المسجد إنجاز ..

وغير ذلك من الخطوات التي تتقدم بها ولو نصف خطوة للأمام..

✉ إذا كنت تشك في قدراتك فلن تحقق آمالك.

✉ لا تفكر بطريقة (لو) ولكن فكر بطريقة (كيف).



«استمر دائماً، فلا يوجد في العالم شيء يمكنه أن يحل محل الإصرار، فالموهبة وحدها لا تكفي، والذكاء وحده لا يكفي، والتعليم وحده لا يكفي، ولكن الإصرار والتصميم قادران على عمل كل شيء».

رای کروک



ن يسخر من الجروح كل من لا يعرف الألم. ✉

✉ لا يوجد شخص فاشل ولكن يوجد شخص بدأ من القاع وبقي فيه.

✉ إن كنت تعتقد أنك تستطيع، أو كنت تعتقد أنك لا تستطيع، فأنت على حق.